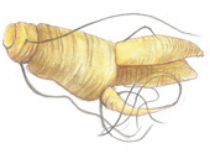
Obrazek	Nazwa	Właściwości	Najczęstsze zastosowania
	Rdest wielokwiatowy (korzeń)	**oczyszczające, antyoksydacyjne, antybakteryjne, ochrona wątroby, środek wzmacniający (krew, wątrobę i nerki), stymuluje układ odpornościowy, przeciwdziała miażdżycy tętnic, właściwości hipolipemiczne, antywirusowe, antymutagenne**	*zawroty głowy, szum w uszach, bezsenność, przedwczesne siwienie, wypadanie włosów, zdrętwienie kończyn, słabe kolana i plecy, bóle kolan i pleców, ogólne osłabienie, hiperlipemia; uważany jest przez Chińczyków za jedno z najważniejszych ziół przeciwdziałających starzeniu się, szeroko stosowany w środkach wzmacniających; współczesne badania i odkrycia naukowe popierają powody dla jego tradycyjnych zastosowań*
	Kolcowój szkarłatny (owoc)	**środek wzmacniający energię Jin, poprawia widzenie, wpływa korzystnie na cerę, wspomaga funkcje wątroby i nerek, uzupełnia podstawową esencję (nasienie), antyoksydant, właściwości antymutagenne**	*ogólne osłabienie, brak energii, ból pleców i kolan, szum w uszach, zawroty głowy, cukrzyca, zaburzenie widzenia, kaszel, problemy z potencją, niwelowanie toksycznych skutków ubocznych chemioterapii i radioterapii*
	Traganek chiński (korzeń)	**środek wzmacniający energię Qi, właściwości lecznicze, antywirusowe, moczopędne, antymutagenne, przeciwzapalne, antyoksydant, reguluje system immunologiczny**	*przeziębienia i grypa, cukrzyca, wrzody żołądka, atopowe zapalenie skóry, samoistne/nocne pocenie, obrzęki, bóle stawów, bóle przewlekłe, ropne; ogólne osłabienie organizmu, zmęczenie, brak apetytu, biegunka spowodowana brakiem śledziony, wypadanie odbytnicy, krwawy mocz*
	Róża chińska (dojrzałe owoce)	**stosowana jako środek wzmacniający dla mężczyzn, posiada właściwości przeciwbiegunkowe, antylipemiczne, antywirusowe, antymutagenne, pomaga w trawieniu, przeciwdziała miażdżycy tętnic**	*męskie zaburzenia seksualne (np. polucja nocna, spermatorea, neurastenia), problemy kobiece (np. leukorea, krwawy mocz), nocne pocenie, nadmierne oddawanie moczu, moczenie nocne, przewlekła biegunka, zapalenie jelit, przewlekły kaszel, nadciśnienie*
	Aloes zwyczajny (żel otrzymany z liścia)	**przeciwbólowe, rozmiękczające, kojące i przeciwzapalne**	*ochrona przewodu pokarmowego przed skutkami antybiotycznymi, ogólny środek wzmacniający, przeczyszczający, do detoksyfikacji*
	Cytryniec chiński (dojrzały suszony owoc)	**środek ściągający stosowany przy dolegliwościach płucnych, środek wzmacniający nerki, ogólnie wzmacniający dla mężczyzn, ma właściwości adaptogeniczne, detoksyfikujące, antymutagenne, antyoksydacyjne, chroni wątrobę, uspokajający**	*kaszel, astma, impotencja, mimowolne uwalnianie nasienia, bezsenność, neurastenia, przewlekła biegunka, pocenie nocne, samoistne pocenie, fizyczne wyczerpanie, nadmierne oddawanie moczu*
	Lukrecja (ekstrakt flawonidowy z lukrecji - LIFE®)	**naturalny antyoksydant, uwalnia ciało od toksyn, właściwości przeciwwrzodowe**	*łagodzenie skutków odczuwalnych przy wrzodach dwunastnicy, działa przeciwkolkowo*
	Eleuterokok kolczysty (suszony korzeń i kłącze)	**środek wzmacniający, pobudzający, właściwości adaptogeniczne, wzmacnia ścięgna i kości, likwiduje reumatyzm, wzmacnia krew i odblokowuje zastoje krwi, środek moczopędny**	*stres, niska odporność na choroby, reumatyzm, artretyzm, ból pleców, obrzęk, osłabienie nóg, impotencja, bolesne urazy*
	Lakownica lśniąca (owocujące części – grzyb)	**powszechny środek wzmacniający, koszystnie wpływa na energię Qi, poprawia pamięć, wpływa korzystnie na cerę, ułatwia ruch między stawami, wzmacnia ścięgna i kości, uspokaja**	*kłopoty z sercem (choroba wieńcowa serca, arytmia, hiperlipemia, nadciśnienie), brak apetytu, przewlekłe zapalenie wątroby, zatrucia grzybami, przewlekłe zapalenie oskrzeli, leukocytopenia, kaszel, astma, niestrawności, ogólne osłabienie*
	Łzawica ogrodowa (dojrzałe nasiona)	**środek pobudzający żółć do pracy, obniżający temperaturę, łagodzący bóle stawów, o właściwościach przeciwpotowych, antymutagenny, usuwający ropę, antyoksydant, powszechny środek wzmacniający**	*bóle stawów, reumatyzm, obrzęki, brodawki, egzema, przewlekłe zapalenie jelit, biegunka, płucny ropień, ostre zapalenie wyrostka robaczkowego*
	**Żeń-szeń pięciolistny (suszony i przetworzony korzeń)**	**posiada właściwości ogrzewające, ogólny środek wzmacniający, pobudzający, antystresowy, chroniący przed promieniowaniem, regulujący system immunologiczny, uspokajający, hipoalergiczny, pomocny w leczeniu nadciśnienia**	*ogólne osłabienie, zmęczenie, umysłowe i fizyczne wyczerpanie (zwłaszcza po długiej chorobie), zimne kończyny, słabe serce, bezsenność, brak apetytu, impotencja, reumatyzm*
	Kurkuma długa (przetworzone i wyczyszczone kłącze)	**rozbija zastoje krwi, wspiera i normalizuje przepływ energii, działa przeciwbólowo, antyoksydacyjnie i przeciwzapalnie**	*wzdęcia, dolegliwości wątrobowe, problemy miesiączkowe, ból zęba, krwawy mocz, bolesne urazy, stłuczenia i rany, bóle klatki piersiowej, bóle żeber, kolka, opuchlizna, puchlina brzuszna*
	Mandarynka (skórka)	**poprawia trawienie**	*zespół naukowców z Leicester School of Pharmacy odkrył, że związek ekstrahowany ze skórki mandarynek zabija pewne typy komórek nowotworowych, okazało się, że Salvestrol Q40 przekształca się w ich wnętrzu w toksyczną substancję; Salvestrol Q40 zaliczany jest do fitoaleksyn – substancji wytwarzanych przez rośliny w odpowiedzi na atak owadów czy grzybów*
	Żeń-szeń fałszywy (bulwiasty korzeń)	**rozgrzewające, zarówno hemostatyczne jak i właściwości antykoagulantu, rozprasza zastoje krwi, zapobiega opuchliznom, działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, wpływa na system immunologiczny, przeciwdziała miażdżycy tętnic, antyoksydant**	*różnego rodzaju krwotoki (np. kaszel z krwią, krwawienia), bolesne urazy w krwawieniu, kłujące bóle w klatce piersiowej i brzuchu*
	Cynamonowiec wonny (kora)	**uspokajające, obniżające ciśnienie krwi, właściwości antyseptyczne**	*skłonności do zimnych rąk i stóp, ból głowy, bolące kolana, rzężenia, zapaści, ból menstruacyjny, nieregularne miesiączkowanie, ból brzucha z wymiotami*
	Rumianek pospolity (kwiat)	**przeciwzapalne, przeciwskurczowe i antyseptyczne, przeciwalergiczne**	*nieżyt żołądka i jelit, wzdęcia i kolka jelitowa, po zabiegach i operacjach, przewlekłe zapalenie nerek i pęcherza*